Елена Тарарина

# МАГИЯ ДЕНЕГ

## прикладная книга для девушек

Киев

2018

УДК 159.922.1-055.2:336.741](07)(02.062)
Т19

**Тарарина, Елена**

Т 19 Магия денег. Прикладная книга для девушек / Елена Тарарина — К.: «Агентство «IPIO», 2018. — 144 с.: ил.

ISBN 978-617-7453-40-5

Тема «деньги и женщина» как никогда актуальна, ведь быть успешной бизнес-вумен значит жить как хочешь и получать, что хочешь. За последнее время все больше женщин пытается преуспеть в бизнесе. В то время как мужчины используют исключительно знания в финансовой грамотности, женщины подключают еще свою энергию, интуицию и внутренние силы. Союз женской психологии и финансовых знаний помогают женщине достичь нужного богатства и процветания.

Эта книга написана для женщин, которые устали развиваться неправильно, много работать и получать маленький результат. Если вы легко и быстро загораетесь идеями, но не действуете или накапливаете знания и информацию, которые не применяете, тогда эта книга объяснит, что мешает вашему финансовому развитию и поможет привлечь деньги в вашу жизнь.

Эта книга сделает из вас ту женщину, к которой обязательно приходят деньги! Добро пожаловать в жизнь финансового изобилия и финансового потока!

УДК 159.922.1-055.2:336.741](07)(02.062)

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

ISBN 978-617-7453-40-5

© Елена Тарарина, текст, 2018
© Алена Марчишина, иллюстрации, 2018
© Издательство «Агентство «IPIO»», 2018

# ОГЛАВЛЕНИЕ


Об авторе ..... 4

Вместо эпиграфа ..... 10

Тест на твою собственную продуктивность ..... 15

Урок 1. Как ты относишься к деньгам и зачем тебе деньги ..... 21

Урок 2. Чему тебя научил твой финансовый опыт ..... 27

Урок 3. Что мешает сбываться твоим мечтам ..... 35

Урок 4. В чем секрет денежного магнита для женщин .. 43

Урок 5. Перестань говорить «сделаю потом» ..... 53

Урок 6. Какие ошибки допускают женщины на пути к своему финансовому благополучию ..... 59

Урок 7. Ментальные тормоза и реализация желаний. 71

Урок 8. Какие могут быть у женщин проблемы с деньгами ..... 83

Урок 9. Мифы, влияющие на наше отношение к деньгам ..... 91

Урок 10. Кто такая счастливая женщина ..... 101

Урок 11. Основные позиции настоящей леди ..... 109

Урок 12. Как заработать, привлечь и приумножить деньги ..... 121

Елена Тарарина — сертифицированный обучающий арт-терапевт, бизнес-тренер, коуч, президент Восточно-украинской ассоциации арт-терапии, организатор международных фестивалей, автор книг, метафорических карт, трансформационных игр, TV-эксперт. Практический психолог высшей категории, кандидат педагогических наук.

Тема «Деньги и женщина» как никогда актуальна, ведь быть успешной бизнес-вумен — значит жить как хочешь и получать что хочешь. В последнее время все больше женщин пытается преуспеть в бизнесе, но в то время как мужчины используют исключительно знания в финансовой грамотности, женщины подключают еще свою энергию, интуицию и внутренние силы. Союз женской психологии и финансовых знаний помогает им достичь нужного богатства и процветания.

Эта книга написана для женщин, которые устали развиваться неправильно, много работать и получать мизерный

результат. Если вы легко и быстро загораетесь идеями, но не действуете, накапливаете знания и информацию, которые не применяете, вас раздражает, когда остальные женщины зарабатывают больше. Тогда эта книга объяснит, что мешает вашему финансовому развитию, и поможет привлечь деньги в вашу жизнь.

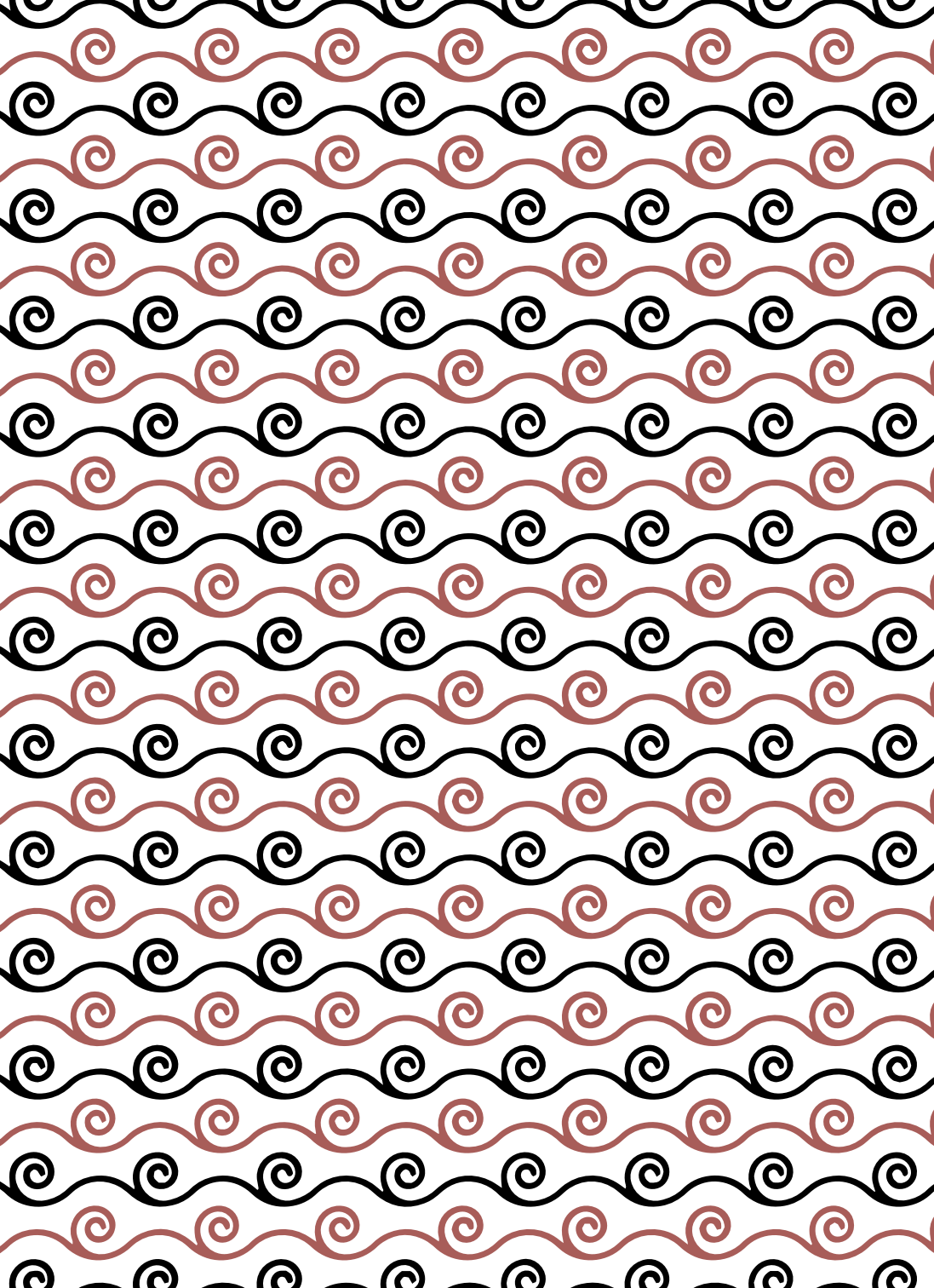
Вы проработаете:

- ограничивающие убеждения по отношению к деньгам;
- признаки самосаботажа в финансовой сфере;
- привычки, которые не дают денежному потоку быть таким большим, как вам хотелось бы;
- поведенческие стратегии, которые сдерживают материальное благополучие.

Вы узнаете:

- как увеличить свою продуктивность вообще и в финансовых вопросах в частности;
- как изменить свое отношение к деньгам на более конструктивное;
- вы выработаете привычки, которые сделают вас счастливее и богаче.

Эта книга сделает из вас ту женщину, к которой обязательно приходят деньги! Добро пожаловать в жизнь финансового изобилия и финансового потока!



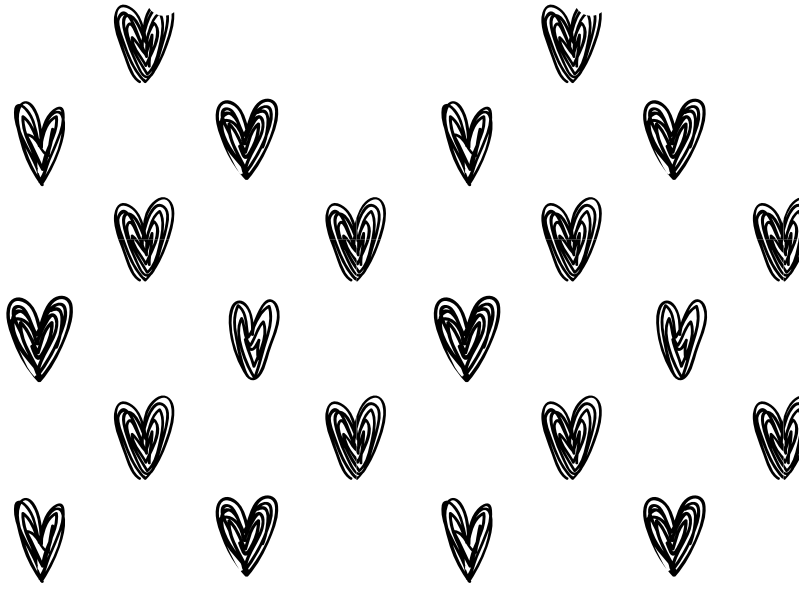
*Цельтесь в луну,*
*ибо даже если вы промахнетесь,*
*приземлитесь на одной из звезд.*

*О. С. Браун*

Книга принадлежит

# ВМЕСТО ЭПИГРАФА

Один мой друг женился в тридцать лет
на девушке восемнадцатилетней.
Пошли осуды, пересуды, сплетни:
и что он в ней нашел, и ничего в ней нет…
На взгляд чужой, придирчивый и строгий,
она и впрямь была нехороша.
Какой-то длиннорукий, длинноногий
утенок гадкий, робкая душа.
Что он, мой друг, в ней для себя открыл,
за что ее среди других заметил,
никто не знал.
Но он ее любил.
Нет таинства таинственней на свете.
Зачем? За что? Поди определи.
Людской удел в любви неодинаков.
Тут что-то от цветения земли,
от роста трав, от созреванья злаков.
Иной росток, пожалуй бы, зачах,
когда б не дождик и не солнце в небе,
но вот он крепнет в солнечных лучах
такой ему счастливый выпал жребий!
Той девушке пришлось бы, верно, жить
тусклее, холоднее, неприметней,
когда б ее не вздумал полюбить

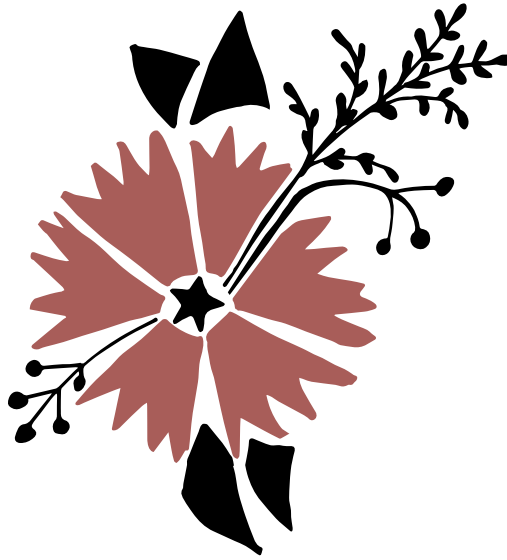


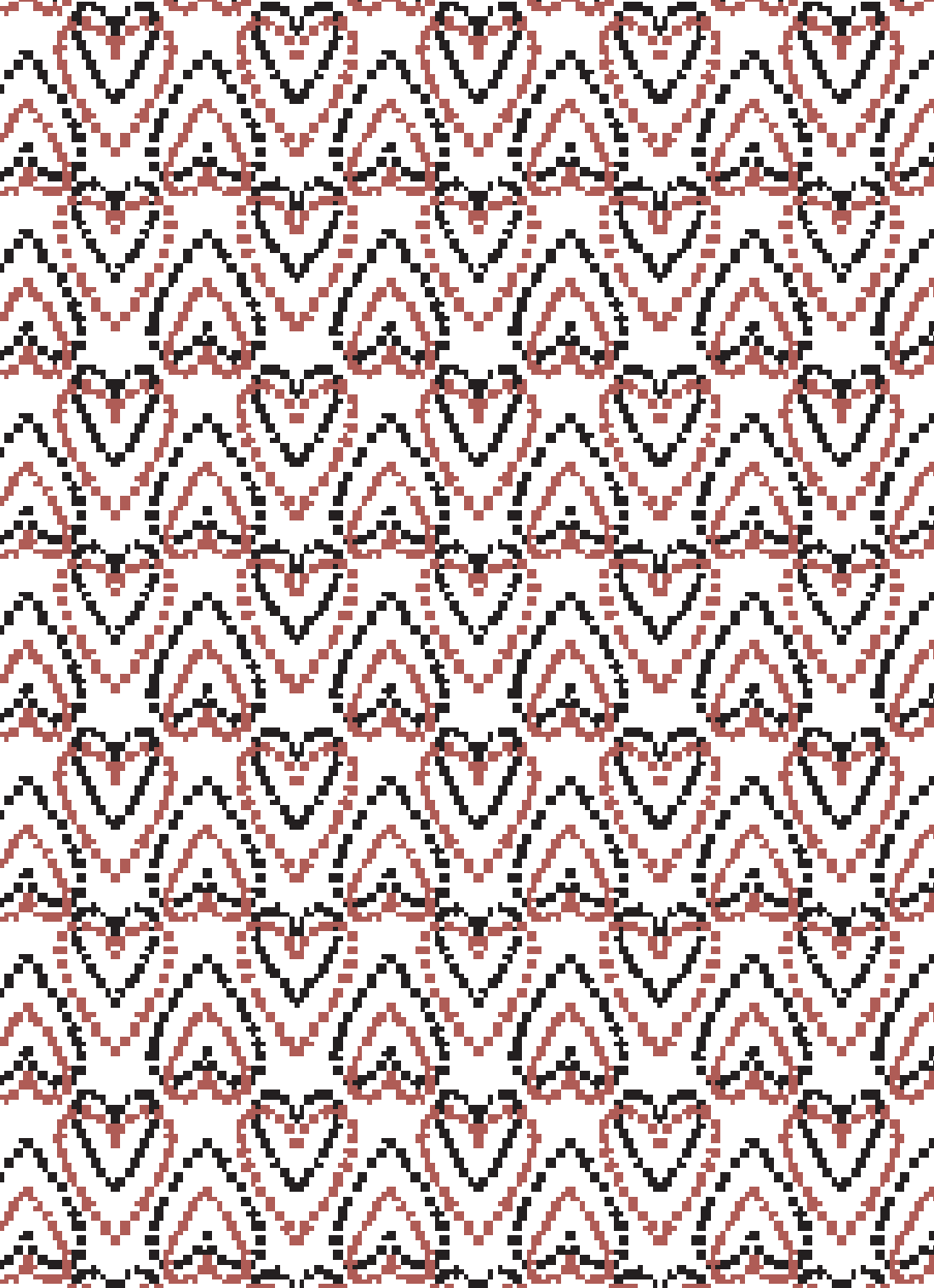
хороший человек тридцатилетний.
Он что-то в ней такое разглядел,
чего б она сама не разглядела.
Он на нее восторженно глядел,
она ему в награду хорошела.
Он доверял ей все свои дела,
он всем своим достатком с ней делился.
Она ему ребенка родила,
и он ей в ноги низко поклонился.
Но ей порой казалось: это сон.
Не может быть! Она гораздо хуже.
Она его не стоит… Почему же случилось так?
Но вмешивался он.

Ему хватало силы и ума,
любви и сердца и на этот случай.
Он верил ей,
и вот она сама
поверила в себя и стала лучше.
Он был на страже всюду и везде,
его любовь стояла с нею рядом.
В рабочий полдень, в счастье и в беде
он помогал ей восхищенным взглядом.
Она высоко голову несла
под этим взглядом.
Жизнь вперед бежала…
И девушка, как деревце, росла,
окоренялась, крепла и мужала.
И словно в благодарность за покой,
за то, что не солгал и не обидел,
она и стала к зрелости такой,
какой ее он в юности увидел.
Дремавшая глубоко красота
вдруг развернулась пышно и богато,
и всем на свете вдруг открылась та,
которую он угадал когда-то…
И снова удивились все вокруг:
Что с ней случилось? Почему? Откуда?
Какое чудо!

Но молчал мой друг.
Упрямый труд и воля, что за чудо!
Он так хотел.
Не веря чудесам,
уверенно, решительно и властно
свою любовь он выпестовал сам
и оказалось, что она прекрасна.

Маргарита Алигер





# ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Прежде чем начать читать этот раздел, я предлагаю тебе тест. Подумай и выбери прямо сейчас какое-то действие, которое могло бы быть реальным шагом к улучшению твоего материального благополучия.

Это может быть открытие депозита в банке или просто возвращение кому-то долга, начало чтения литературы о финансовой грамотности или встреча с финансовым консультантом — что-то такое, что ты была бы способна реализовать уже сегодня или завтра.

**ЗАПОМНИ!** Никогда женщина ничего не делает просто так. Каждое ее действие должно соизмеряться с целью. Вся информация, которая тебя окружает, и все события, которые вокруг тебя происходят, должны работать на тебя. Только тогда мы можем говорить о наличии в твоей жизни успеха. И материального в том числе.

Проблема успеха заключается не в том, что в чью-то жизнь приходят ресурсы, а в чью-то нет. Проблема гораздо глубже.

Люди, которые кажутся нам успешными, просто умеют пользоваться этими ресурсами и возможностями. Остальная же часть женщин обычно, если едут в поезде, то читают всю дорогу журналы о хорошей жизни, по пути на работу разглядывают рекламные вывески и слушают разговоры попутчиков, а в обеденный перерыв честно пьют чай и ровно

час ничего не делают, ведут пустые разговоры со своими коллегами.

Чтобы женщине не превратиться в унылыша, в ту, которую никто не видит, никто не слышит и никто не ценит, сформулируй цель.

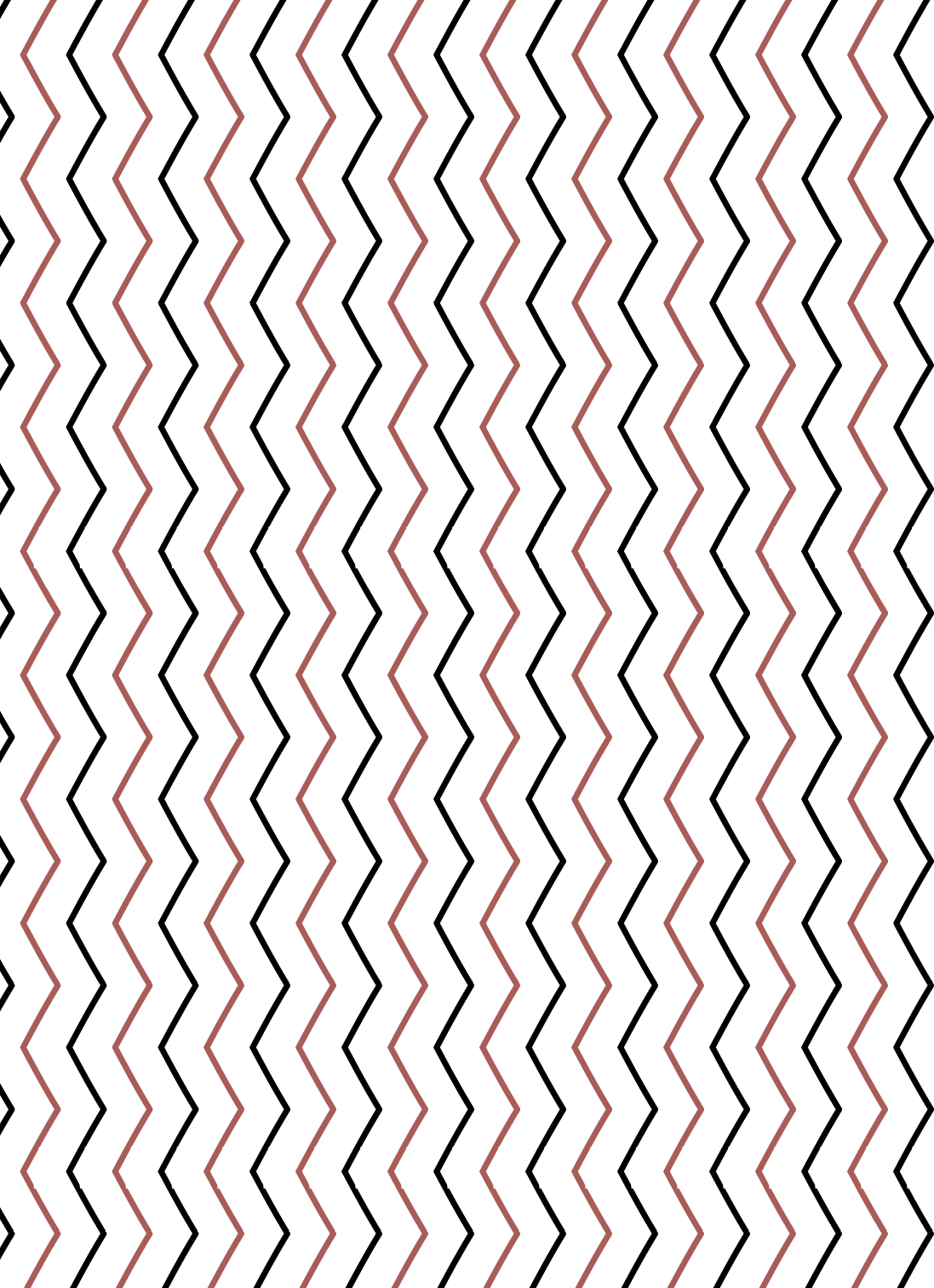
## Что реально продвинет тебя в твоем финансовом развитии?

## У ТЕБЯ МИНУТА НА РАЗМЫШЛЕНИЕ

Минута — это идеальное время для того, чтобы окинуть взглядом все варианты и выбрать наиболее подходящие. Остальное время — иллюзия. Минута пошла!

Если ты действительно только что выбрала цель, то, скорее всего, эта книга даст тебе реальный результат. А если тебе не хватило времени, не хватило настроения, были неблагоприятные условия и так далее, то, по всей видимости, твоя цель (если ты ее вообще когда-нибудь выберешь) будет настолько глобальной или иллюзорной, что ты быстро испугаешься и вернешься на исходные позиции в своей жизни, боясь что-то менять.

МЕНЯТЬ НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО!
МЫСЛИ, ВЗГЛЯДЫ, ПОДХОДЫ, МНЕНИЯ!
ЭТА КНИГА СОЗДАНА ДЛЯ ТОГО,
ЧТОБЫ ТЫ ИЗМЕНИЛАСЬ.



# УРОК 1

*В мире есть огромное количество проторенных дорог, и если вам посчастливится найти хотя бы одну из них — следуйте по ней. Но если такой дороги перед вами нет — берите в руки кирку и лопату, и за работу! Ибо только вы отвечаете за то, чтобы построить дорогу к успеху — для себя и для тех, кто пойдет за вами!*

*Амелия Ирхарт*

На первом уроке мы попробуем понять, откуда взялись твои текущие убеждения по поводу денег. Как так получилось, что ты к ним именно так относишься, как относишься, и имеешь их ровно столько, сколько есть у тебя на сегодня?

Кто та группа людей, у которых ты училась финансовой культуре? Безусловно, первыми в списке значимых людей будут родители, так как именно они привили нам первые, самые мощные, самые главные принципы отношения к деньгам.

**Все принципы можно условно разделить на две группы:**

Научно-популярное издание

**Елена Тарарина**

# Магия денег.

Прикладная книга для девушек

Руководитель проекта *О. Иванова*
Литературный редактор *С. Альперт*
Иллюстрации *О. Марчишина*
Обложка *О. Марчишина*
Верстка *Р. Марчишин*

Подписано к печати 01.02.18. Формат 60x90/16
Печать офсетная. Бумага книжная
Усл. печ. л. 9. Гарнитура Мириад
Тираж 2000.

Заказ № 1Издательство ООО «Агентство «IPIO»
01042, г. Киев, ул. Академика Филатова, 10-А, оф. 2/47
Свидетельство субъекта издательского дела ДК 5142
www.ipio-books.com

Отпечатано в ООО «Би Ту Би Групп»
01033, г. Киев, ул. Владимирская, 69, оф. 428

ISBN 978-617-7453-40-5